

進級段階表

海南市民水泳教室

級	進級基準		
20B	□腰かけキックができる □水中歩行ができる		
20A	□顔洗いが出来る □顔つけ(1秒)		
19B	□バブリングができる □顔つけ(2秒)		
19A	□水中で目を開けられる □先生のところまでとべる(1.5m)		
18B	□ジャンプ(1m) □顔つけ(4秒)		
18A	□ジャンプ(1.5m) □補助背面浮き		
17B	□補助け伸び(2m) □補助背面浮き(1人で立てる)		
17A	□け伸び(2m) □背面浮き(1人でスタートし、立てる)		
16B	□ヘルパー付き飛込みグライドキック(2m) □グライドキック(4m)		
16A	□ヘルパー付き飛込みグライドキック(4m) □ヘルパー付き背面キック(5m)		
15B	ヘルパー付き板キック	8m	(15秒0)
15A	ヘルパー付き板キック	13m	(20秒0)
14B	ヘルパー付き背面キック	8m	(17秒0)
14A	ヘルパー付き背面キック	13m	(23秒5)
13B	ノーブレクロール	6m	(完泳)(呼吸なし)
13A	ノーブレクロール	10m	(完泳)(呼吸なし)
12B	ヘルパー付き背泳ぎ	13m	(22秒5)
12A	ヘルパー付き背泳ぎ	25m	(小学生:40秒0 / 幼児:45秒0)
11B	ヘルパー付きクロール	13m	(完泳)
11A	ヘルパー付きクロール	25m	(完泳)
10B	背泳ぎ	13m	(20秒0)
10A	背泳ぎ	25m	(小学生:35秒0 / 幼児:40秒0)
9B	クロール	13m	(18秒5)
9A	クロール	25m	(小学生:32秒0 / 幼児:37秒0)
8B	平泳ぎキック	25m	(60秒0)(蹴る回数50回)
8A	平泳ぎ	25m	(40秒0)
7	バタフライ	25m	(37秒0)
6	クロール	50m	(学年別タイム)
5	背泳ぎ	50m	(学年別タイム)
4	平泳ぎ	50m	(学年別タイム)
3	バタフライ	50m	(学年別タイム)
2	個人メドレー	100m	(学年別タイム)
1	個人メドレー	200m	(学年別タイム)