

進級段階表

級	基準		
20 B	・腰掛キックが出来る	・先生の話が聞ける	
20 A	・顔洗いが出来る	・水中歩行が出来る	
19 B	・バブリングが出来る	・顔つけ(1秒)	
19 A	・顔つけ(2秒)	・先生にとべる(1.5m)	
18 B	・ジャンプ(1m)	・水中で目を開ける	
18 A	・顔つけ(4秒)	・ジャンプ(1.5m)	
17 B	・補助け伸び(2m)	・補助背面浮き(1人で立てる)	
17 A	・け伸び(2m)	・補助背面浮き(1人でスターと、立てる)	
16 B	・グライドキック(4m)	・ヘルパー付き飛込みグライドキック(2m)	
16 A	・ヘルパー付き背面キック(5m)	・ヘルパー付き飛込みグライドキック(4m)	
15 B	ヘルパー付き板キック	8m	(15秒0)
15 A	ヘルパー付き板キック	13m	(20秒0)
14 B	ヘルパー付き背面キック	8m	(17秒0)
14 A	ヘルパー付き背面キック	13m	(23秒5)
13 B	ノーブレクロール	6m	(完泳)(呼吸なし)
13 A	ノーブレクロール	10m	(完泳)(呼吸なし)
12 B	ヘルパー付き背泳ぎ	13m	(22秒5)
12 A	ヘルパー付き背泳ぎ	25m	(小学生:40秒0 / 幼児:45秒0)
11 B	ヘルパー付きクロール	13m	(完泳)
11 A	ヘルパー付きクロール	25m	(完泳)
10 B	背泳ぎ	13m	(20秒0)
10 A	背泳ぎ	25m	(小学生:35秒0 / 幼児:40秒0)
9 B	クロール	13m	(18秒5)
9 A	クロール	25m	(小学生:32秒0 / 幼児:37秒0)
8 B	平泳ぎキック	25m	(60秒0)(蹴り数40回)
8 A	平泳ぎ	25m	(40秒0)
7	バタフライ	25m	(37秒0)
6	クロール	50m	(学年別タイム)
5	背泳ぎ	50m	(学年別タイム)
4	平泳ぎ	50m	(学年別タイム)
3	バタフライ	50m	(学年別タイム)
2	個人メドレー	100m	(学年別タイム)
1	個人メドレー	200m	(学年別タイム)