

海南市民温水プール

クラス		曜日	時間	定員	指導者数	対象	夏季 受講料等	冬季 受講料等
子ども	子どもスイミング	火	16:00~17:00	30名	4~5名	3歳~小学生	3,280円	3,480円
			17:00~18:00	30名	4~5名			
	子どもスイミング	水	16:00~17:00	30名	4~5名	3歳~小学生		
			17:00~18:00	30名	4~5名			
	子どもスイミング	木	16:00~17:00	30名	4~5名	3歳~小学生		
			17:00~18:00	30名	4~5名			
	子どもスイミング	金	16:00~17:00	30名	4~5名	3歳~小学生		
17:00~18:00			30名	4~5名				
子どもスイミング	土	14:00~15:00	30名	4~5名	3歳~小学生 小学生 (泳力により時間指定)			
		15:00~16:00	30名	4~5名				
		16:00~17:00	30名	4~5名				
		17:00~18:00	30名	4~5名				
夏休み短期(子どもA)	火~土	9:00~10:00	50名	4~5名	3歳~小学生	4,100円	-	
夏休み短期(子どもB)			40名	4~5名				
大人	高齢者スイミング	木	13:30~14:30	25名	3名	概ね60歳以上	2,840円	2,840円
	高齢者水中運動	金	12:30~13:30	20名	1名			
	アクアビクス	木 土	10:15~11:00	各20名	1名	中学生以上の男女	2,840円	2,840円
					1名			
	成人スイミング (初級)	金	10:50~11:50 19:30~20:30	各10名	1名			
					1名			
	成人スイミング (初級・中級)	火 木	10:50~11:50 19:30~20:30	各20名	1名			
1名								
成人スイミング (中級)	土	19:30~20:30	10名	1名				
				1名				
成人スイミング (上級)	火	19:30~20:30	10名	1名				
障害者	障がい者スイミング	土	13:00~14:45	10名程度	3~4名	小学生以上の障害者	2,840円	2,840円

下津室内プール

クラス		曜日	時間	定員	指導者数	対象	夏季 受講料等	冬季 受講料等		
子ども	幼児スイミング	月 火 木 土	15:30~16:30	20名	2~4名	3歳以上の幼児	3,280円	3,480円		
			15:30~16:30	20名	2~4名					
			15:30~16:30	20名	2~4名					
			10:00~11:00	20名	2~4名					
	小学生スイミング	月 火 木 土	16:30~17:30	20名	2~4名	小学生				
			16:30~17:30	20名	2~4名					
			16:30~17:30	20名	2~4名					
			11:00~12:00	20名	2~4名					
	小学生スイミング ※上級	月 火 木 土	17:30~18:30	20名	1名	認定小学生			週1回3,280円 週2回4,400円	週1回3,480円 週2回4,800円
			17:30~18:30	20名	1名					
17:30~18:30			20名	1名						
12:00~13:00			20名	1名						
夏休み短期(幼児)	5日間	9:00~10:00	30名	2~4名	幼児	4,100円	-			
夏休み短期(小学生)			40名	2~4名				小学生		
大人	高齢者スイミング	月	10:00~10:50	5名	1名	概ね60歳以上	2,840円	2,840円		
	高齢者水中運動 (いきいき)	火	13:30~14:20	20名	1名					
	水中ウォーキング	火	19:00~19:50	15名	1名				中学生以上の男女	
	成人スイミング	木	10:00~11:00	20名	3名				中学生以上の男女	
	水中運動(ダイエット)	木	11:00~11:50	20名	1名				中学生以上の男女	
	アクアビクス	金	10:00~10:50	各12名	1名				中学生以上の男女	
19:00~19:50			1名							