

海南市民温水プール

クラス	曜日	時間	定員	指導者数	対象	夏季受講料等	冬季受講料等	
子ども	子どもスイミング	火	16:00~17:00 17:00~18:00	30名 30名	4~5名 4~5名	3歳~小学生	3, 280円 3, 480円	
	子どもスイミング	水	16:00~17:00 17:00~18:00	30名 30名	4~5名 4~5名	3歳~小学生		
	子どもスイミング	木	16:00~17:00 17:00~18:00	30名 30名	4~5名 4~5名	3歳~小学生		
	子どもスイミング	金	16:00~17:00 17:00~18:00	30名 30名	4~5名 4~5名	3歳~小学生		
	子どもスイミング	土	14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00	30名 30名 30名 30名	4~5名 4~5名 4~5名 4~5名	3歳~小学生 小学生 (泳力により時間指定)		
	夏休み短期(子どもA)	火~土	9:00~10:00	50名	4~5名	3歳~小学生	4, 100円	
	夏休み短期(子どもB)			40名	4~5名		—	
大人	高齢者スイミング	木	13:30~14:30	25名	3名	概ね60歳以上 中学生以上の男女	2, 840円 2, 840円	
	高齢者水中運動	金	12:30~13:30	20名	1名			
	アクアピクス	木 土	10:15~11:00	各20名	1名 1名			
	成人スイミング (初級)	金 木	10:50~11:50 19:30~20:30	各10名	1名 1名			
	成人スイミング (初級・中級)	火 木 金	10:50~11:50 19:30~20:30 14:00~15:00	各20名	1名 1名 1名			
	成人スイミング (中級)	土	19:30~20:30	10名	1名			
	成人スイミング (上級)	火		10名	1名			
障害者	障がい者スイミング	土	13:00~13:45	10名程度	3~4名	小学生以上の障害者	2, 840円	2, 840円

下津室内プール

クラス	曜日	時間	定員	指導者数	対象	夏季受講料等	冬季受講料等
子ども	幼児スイミング	月	15:30~16:30	20名	2~4名	3歳以上の幼児	3, 280円 3, 480円
		火	15:30~16:30	20名	2~4名		
		木	15:30~16:30	20名	2~4名		
		土	10:00~11:00	20名	2~4名		
	小学生スイミング	月	16:30~17:30	20名	2~4名	小学生	2, 840円
		火	16:30~17:30	20名	2~4名		
		木	16:30~17:30	20名	2~4名		
		土	11:00~12:00	20名	2~4名		
大人	小学生スイミング ※上級	月	17:30~18:30	20名	1名	認定小学生	週1回3, 280円 週2回4, 400円 週1回3, 480円 週2回4, 800円
		火	17:30~18:30	20名	1名		
		木	17:30~18:30	20名	1名		
		土	12:00~13:00	20名	1名		
	夏休み短期(幼児)	5日間	9:00~10:00	30名	2~4名	幼児	4, 100円
	夏休み短期(小学生)			40名	2~4名	小学生	—
	高齢者スイミング	月	10:00~10:50	5名	1名	概ね60歳以上	2, 840円
	高齢者水中運動 (いきいき)	火	13:30~14:20	20名	1名	概ね60歳以上	
	水中ウォーキング	火	19:00~19:50	15名	1名	中学生以上の男女	
	成人スイミング	木	10:00~11:00	20名	3名	中学生以上の男女	
	水中運動(ダイエット)	木	11:00~11:50	20名	1名	中学生以上の男女	
	アクアピクス	金	10:00~10:50 19:00~19:50	各12名	1名 1名	中学生以上の男女	