

海南市民温水プール

クラス		曜日	時 間	定員	指導者数	対 象	夏季 受講料等	冬季 受講料等
子 ど も	子どもスイミング	火	16:00～17:00	30名	4～5名	3歳～小学生	3,280円	3,480円
			17:00～18:00	30名	4～5名			
	子どもスイミング	水	16:00～17:00	30名	4～5名	3歳～小学生		
			17:00～18:00	30名	4～5名			
	子どもスイミング	木	16:00～17:00	30名	4～5名	3歳～小学生		
			17:00～18:00	30名	4～5名			
	子どもスイミング	金	16:00～17:00	30名	4～5名	3歳～小学生		
			17:00～18:00	30名	4～5名			
子どもスイミング	土	14:00～15:00	30名	4～5名	3歳～小学生			
		15:00～16:00	30名	4～5名				
		16:00～17:00	30名	4～5名	小学生 (泳力により期間指定)			
		17:00～18:00	30名	4～5名				
夏休み短期(子どもA)	火～土	9:00～10:00	50名	4～5名	3歳～小学生	4,100円	—	
夏休み短期(子どもB)			40名	4～5名				
大 人	高齢者スイミング	木	13:30～14:30	25名	3名	概ね60歳以上	2,840円	2,840円
	高齢者水中運動	金	12:30～13:30	20名	1名			
	アクアビクス	木	10:15～11:00	各20名	1名	中学生以上の男女	2,840円	2,840円
		土			1名			
	成人スイミング (初級)	金	10:50～11:50	各10名	1名			
		金	19:30～20:30		1名			
	成人スイミング (初級・中級)	火	10:50～11:50	各20名	1名			
		木	19:30～20:30		1名			
		金	14:00～15:00		1名			
成人スイミング (中級)	土	19:30～20:30	10名	1名				
成人スイミング (上級)	火		10名	1名				
障 害 者	障がい者スイミング	土	13:00～13:45	10名程度	3～4名	小学生以上の障害者	2,840円	2,840円

下津室内プール

クラス		曜日	時 間	定員	指導者数	対 象	夏季 受講料等	冬季 受講料等
子 ど も	幼児スイミング	月	15:30～16:30	20名	2～4名	3歳以上の幼児	3,280円	3,480円
		火	15:30～16:30	20名	2～4名			
		木	15:30～16:30	20名	2～4名			
		土	10:00～11:00	20名	2～4名			
	小学生スイミング	月	16:30～17:30	20名	2～4名	小学生		
		火	16:30～17:30	20名	2～4名			
		木	16:30～17:30	20名	2～4名			
		土	11:00～12:00	20名	2～4名			
	小学生スイミング ※上級	月	17:30～18:30	20名	1名	認定小学生	週1回3,280円 週2回4,400円	週1回3,480円 週2回4,800円
		火	17:30～18:30	20名	1名			
木		17:30～18:30	20名	1名				
土		12:00～13:00	20名	1名				
夏休み短期(幼 児)		5日間	9:00～10:00	30名	2～4名	幼児	4,100円	—
夏休み短期(小学生)				40名	2～4名			
大 人	高齢者スイミング	月	10:00～10:50	5名	1名	概ね60歳以上	2,840円	2,840円
	高齢者水中運動 (いきいき)	火	13:30～14:20	20名	1名	概ね60歳以上		
	水中ウォーキング	火	19:00～19:50	15名	1名	中学生以上の男女		
	成人スイミング	木	10:00～11:00	20名	3名	中学生以上の男女		
	水中運動(ダイエット)	木	11:00～11:50	20名	1名	中学生以上の男女		
	アクアビクス	金	10:00～10:50	各12名	1名	中学生以上の男女		
19:00～19:50			1名					